



GIAPPONE TRADIZIONALE CON COORDINATORE o YAMATOLOGO YANA

Programma di viaggio 15 giorni in gruppo



IL VIAGGIO

Itinerario di gruppo di 15 giorni durante i quali sarete accompagnati da un Coordinatore Yana, non una guida ma un facilitatore, che vi accompagna dappertutto: pensa alle prenotazioni dei treni, consulta e sceglie gli orari di partenza e arrivo, vi consiglia e prenota ristoranti e si occupa delle operazioni di check-in e checkout dalle strutture. È un viaggiatore esperto e di cultura, come ad esempio Andrea, insegnante di buddismo, Kinji, monaco buddista che risiede in Italia, Giacomo, esperto viaggiatore e tour leader. Vi sposterete con i mezzi pubblici all'interno del Paese grazie al Japan Rail Pass.

Dormirete in hotel (equiparati 4star), in Ryokan tipici dove potrete assaggiare la cucina tradizionale, e in monasteri ove potrete convivere con i monaci e dormire nelle foresterie.

Il Ryokan è una pensione tradizionale giapponese il cui stile, risalente all'epoca Edo (1603-1868) rimasto pressoché immutato nel tempo. Oggi un ryokan mantiene ancora gli elementi tradizionali: grandi spazi senza pareti, pavimenti formati da tatami (in paglia di riso), bagno all'esterno della camera, di solito in comune, giardino con spazio dedicato alla cerimonia del tè, porte scorrevoli (shoji), rifiniture interne in legno, stanze prive di mobili e letti, si dorme su un futon che viene srotolato prima di coricarsi. Attualmente nel paese sono disponibili circa 70000 ryokan tra cui 1800 appartengono all'associazione "Japan Ryokan Association".

Il Japan Rail Pass è un pass ferroviario per stranieri che visitano il Giappone, ed è il modo più conveniente per visitare il paese utilizzando il treno. Si possono utilizzare quasi tutti i treni della compagnia ferroviaria giapponese (Japan Railways) compresi i treni ad alta velocità "Shinkansen" (esclusi i treni Nozomi e Mizuho), le linee ferroviarie urbane, i servizi dei bus navetta della JR e la Tokyo Monorail. È valido solo per coloro che visitano il paese a scopo turistico e può essere acquistato solamente al di fuori del Giappone. Vi forniremo la lista dei treni consigliati in base al programma di viaggio.

IL PROGRAMMA

D01: VOLO DALL'ITALIA

Non è necessario richiedere preventivamente il visto di ingresso: all'arrivo in Giappone sul passaporto (validità residua richiesta 6 mesi, nessuna vaccinazione obbligatoria) viene apposto, gratuitamente, un bollo valido 90 giorni.

Il coordinatore partirà con voi oppure vi attenderà all'arrivo.

D02: ARRIVO A TOKYO (NARITA O HANEDA)

Disbrigo delle formalità doganali. Il coordinatore vi assisterà nel cambio voucher per ottenere il Japan Rail Pass e vi distribuirà le tessere metro. Trasferimento in hotel con il treno, grazie al Japan Rail Pass. Se gli operativi lo permettono, visita di Odaiba. Pernottamento presso hotel centrale.

D03: TOKYO

Visita di Tokyo. Ammireremo il Tempio Meiji (ricostruito nel 1958), un santuario shintoista dedicato alle anime dell'imperatore Mutsuhito e della moglie Shoken. Il tempio è immerso in un bel parco boscoso, costituito da più di centomila alberi inviati dagli abitanti di tutto l'Arcipelago per onorare la memoria dell'imperatore Meiji. Proseguiremo verso i quartieri di Harajuku, famoso per imporre all'intero paese lo stile e le tendenze giovanili. È molto conosciuto per le tendenze Cosplay (abitudine di indossare un costume che rappresenti un personaggio riconducibile ai manga o anime e interpretarne il modo di agire).

Poi, verso Omotesando, con le sue eleganti architetture, via del lusso della moda. Faremo un giro verso Torri di Shinjuku, sulle quali è possibile salire per ammirare Tokyo dall'alto. Se avanza tempo, prenderemo un aperitivo in zona Shibuya, per vedere l'incrocio pedonale più grande del mondo. Rientro in hotel. Pernottamento.

D04: TOKYO

Questa mattina ci dirigiamo verso il quartiere di Ueno, col suo bel parco ombreggiato sulla cima di una collina, per visitare il Museo Nazionale (ingresso 4,5 euro circa). Faremo una passeggiata anche per il caratteristico mercato Ameyoko. Dopo andremo a visitare l'imperdibile Tempio di Senso-ji di Asakusa (il più grande ed antico di Tokyo) e la strada-bazar di Kappabashi adiacente. Al termine, minicrociera sul fiume Sumida (circa 18 euro) oppure un giro sulla la torre più alta della città (Tokyo Skytree) per godere di un panorama esclusivo sulla metropoli giapponese. tempo libero. Rientro in hotel e pernottamento.

D05: TOKYO - NIKKO - TOKYO

Partiremo presto al mattino per visitare i santuari, templi e la splendida cornice naturale di Nikko, che in giapponese significa "La città della luce del sole" (patrimonio UNESCO dal1999). Questa località è stata fondata nel 766 dall'eremita Shodo Shonin. Strettamente legati alla storia degli shogun Tokugawa, Nikko è un luogo sacro, famoso per i suoi capolavori architettonici e decorativi oltre che per la splendida cornice naturale. A circa due ore di treno da Tokyo, il centro religioso ed il Parco Naturale di Nikkō costituisce, con i suoi splendidi santuari shintoisti e templi buddhisti, una delle mete culturali più rinomate del Giappone. Imperdibile tutto l'anno, ma strabiliante durante il foliage (ottobre/Novembre) e durante la fioritura (marzo/aprile). A maggio a Nikko si tiene un famosissimo festival, con i partecipanti vestiti da Samurai e gare di tiro con l'arco. Rientro a Tokyo per il pernottamento.

D06: TOKYO - KANAZAWA*

Trasferimento in treno nella storica città di Kanazawa (circa 3 ore di treno veloce, compreso nel Japan Rail Pass). La stazione locale è d'impatto, con le sue dimensioni mastodontiche e la sua struttura particolare di legno, acciaio e vetro, da molti considerata una delle più belle al mondo. Kanazawa è una antica città giapponese, famosa per essere stata dimora del clan Maeda nel periodo Edo. Ancora oggi possiamo camminare attraverso le sue stradine e respirare l'atmosfera dei tempi che furono, ed è quello che faremo: visiteremo Nagamachi, il quartiere dei Samurai (opzionale la visita alla casa del samurai Nomura) e il quartiere Chaya, quello della Case da Tè dove, se vogliamo, possiamo entrare e visitarne una. Le case da tè erano studiate per intrattenere uomini d'affari o militari, e questo era il mestiere delle Geishe o delle Maiko, che ancora oggi prestano la loro opera come centinaia di anni fa. Se avanza tempo, possiamo fare una scappatina al mercato Omicho, che fu uno dei più grandi mercati di prodotti freschi durante il periodo Edo. Pernottamento in hotel centrale o ryokan a Kanazawa.

** Talvolta, in periodi specifici, sostituzione con la città tradizionale di Takayama.*

D07: KANAZAWA - KYOTO

Dopo la prima colazione (libera) prenderemo il bus JR, compreso nel Pass, e visiteremo uno dei giardini da molti considerato il più bello del Giappone, ovvero il Kenrokuen (giardino delle Sei Virtù). Al termine possiamo fare un'altra visita per la città e poi ci trasferiremo a Kyoto. Arrivo nel pomeriggio; tempo a disposizione per una visita. La città dei mille templi, con le sue tradizioni secolari e le oltre 2000 testimonianze architettonico-religiose è considerata la dimora spirituale dei giapponesi. Una passeggiata tra le sue caratteristiche vie è un viaggio nella storia. Kyoto possiede ben 17 siti dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Fatto il check-in, prenderemo un trenino locale e andremo a passeggiare sotto le centinaia di torii rossi del tempio di Fushimi-Inari, uno dei templi Shinto più suggestivi e famosi del Giappone. Pernottamento Kyoto.

D08: KYOTO

Colazione e inizio visite. Ci dirigeremo in bus locale verso il Golden Pavillion, la Pagoda d'Oro costruita nel 1397; poi il Castello Nijo (Nijo Castle) antica residenza del primo shogun del periodo Edo, costituito da cinque grandi complessi (Palazzo di Ninomaru), e caratterizzato da un'architettura Momoyama, con le porte scorrevoli, in cui si nascondevano le guardie, e particolari pavimenti cosiddetti "dell'usignolo", che consentivano di avvertire la presenza di eventuali aggressori. Nel pomeriggio, Tempio Sanjusangen-do uno dei templi più famosi di Kyoto, costruito per volere dell'imperatore in ritiro Go-shirakawa nel 1164. Ricostruito nel 1266, presenta la sala in legno più lunga al mondo con ben mille statue! Direzione successiva: il bellissimo Tempio Kiyomizu costruito nel 780 dal famoso guerriero Tamuramaro, è il secondo tempio buddista più antico di Kyoto; "Kiyomizu" significa acqua pura, e si riferisce alle cascate di acqua pura che si trovano all'interno del recinto templare. Nel 1994 è stato dichiarato patrimonio dell'umanità. Pernottamento Kyoto.

D09: KYOTO – HIROSHIMA - MIYAJIMA

Partenza in treno verso ovest per Hiroshima circa 2 ore e mezzo (con utilizzo Japan Rail pass). Arrivo a Hiroshima; visita al Parco della Pace (Peace Memorial Park); è la più estesa area verde della città (120.000 metri quadrati) e comprende numerosi monumenti tra i quali il famoso Museo della Pace. Al termine trasferimento a Miyajima con treno locale e traghetto (totale un'ora circa con utilizzo Japan Rail pass). Appena arrivati lasceremo gli zaini in struttura e prenderemo la funivia per un'escursione sul Monte Misen, dal quale abbiamo un panorama mozzafiato sulle isole del mare interno Seto-Naikai.

Ritornati al ryokan ci prepareremo per la cena tipica. Se possibile, godremo di un bagno presso la Onsen (vasca con sorgente termale) della struttura, oppure ci faremo una bella passeggiata notturna per le suggestive stradine dell'isola. Pernottamento.

D10: MIYAJIMA - KYOTO

Colazione. Giornata a disposizione per la visita di Miyajima, patrimonio Unesco. "L'isola in cui convivono uomini e dei" è luogo sacro da quando vi fu costruito il santuario di Itsukushima nel 593 d.C. Il complesso

religioso è dedicato alla dea dei mari ed è stato edificato parzialmente in mare su palafitte; il suo torii (ingresso del santuario scintoista) che si trova ad alcune decine di metri dalla riva è uno dei siti più fotografati del Giappone. Da non perdere un'escursione al Monte Misen raggiungibile con la funivia: panorama mozzafiato dal quale si gode una bella vista sulle isole del mare interno Seto-naikai. Nel pomeriggio partenza in traghetto/treno per Kyoto circa 400km. (con utilizzo Japan Rail pass). Sulla via del ritorno è possibile fare una sosta per visitare il Castello di Himeji, chiamato anche airone bianco per il suo candido colore brillante; al termine treno per Kyoto. Pernottamento a Kyoto.

**Talvolta pernottamento a Nara.*

D11: KYOTO - NARA

Trasferimento da Kyoto a Nara in treno, un'ora circa (con utilizzo Japan Rail pass). Nara è una delle più antiche capitali del Giappone (710 al 794). Visite di oggi: Todaiji Temple con la famosa statua del Buddha alta quattordici metri e altri importanti capolavori architettonici che sono considerati Tesoro Nazionale; il Kasuga Shrine fondato nel 768 - santuario della famiglia Fujiwara - famoso per le sue lanterne di bronzo e in pietra (più di 3.000); il Parco dei Daini (Parco di Narakoen) accoglie un migliaio di questi eleganti animali in libertà. Per i giapponesi il daino rappresenta la divinità del successo e della fortuna. Ritorno e pernottamento a Kyoto.

**Talvolta pernottamento a Nara.*

D12 KYOTO - MONTE KOYA

Partenza in treno (Japan Rail pass) per il Monte Koya (Kōya-san). Si consiglia di partire molto presto. Il complesso montuoso, luogo simbolo delle tradizioni filosofico-religiose giapponesi, si trova a sud della città di Osaka, è considerato uno dei luoghi sacri del Giappone e il maggior centro monastico del paese. Fondato dal monaco Kūkai 1200 anni fa, con il passare del tempo è divenuto il centro più importante per lo studio e la pratica del Buddhismo Esoterico. Una fitta foresta di alberi di cedro accoglie la grande zona sacra con molti templi buddhisti e santuari. Dal 2004 l'area sacra del Monte Kōya è stata dichiarata dall'UNESCO Patrimonio dell'Umanità. Il complesso monastico conta 120 templi dove è possibile pernottare (alloggi di tipo spartano, con ottimi e pulitissimi bagni in comune e con pasti vegetariani). Cena e pernottamento sul Monte Koya presso la Foresteria di uno dei monasteri.

D13: MONTE KOYA - OSAKA

Colazione in monastero. In mattinata visita al suggestivo cimitero monumentale Okuno-in, il più grande del Giappone. Si dice che qui i morti non esistano, e che ci siano solo spiriti in attesa dell'avvento del Buddha del futuro che li risvegli. Al momento di attraversare il ponte che introduce al cimitero, i fedeli congiungono le mani e si inchinano, rispettosi. Centinaia le statue votive, e molte volte dotate di un bavaglino rosso, offerta che le madri fanno per chiedere la protezione per i loro bimbi – nati e non - nell'aldilà. Partenza nel primo pomeriggio per Osaka (con utilizzo Japan Rail pass). Serata libera. Consigliamo cena nella zona di Nanba o Dotonbori, quartieri famosi per la loro vita notturna, e un passaggio veloce sotto l'Umeda Sky building, edificio futuristico della città. Pernottamento a Osaka.

D14: OSAKA - TOKYO

Questa mattina andremo a visitare il castello di Osaka e la zona dei templi (Shitennoji). Partenza nel pomeriggio per Tokyo (con utilizzo Japan Rail pass). Pernottamento in hotel in centro o vicino all'aeroporto Narita o Haneda - dipende dagli operativi

D15: RIENTRO IN ITALIA

Trasferimento all'aeroporto di Narita o Haneda con Japan Rail Pass. Volo di ritorno, di cui forniremo gli operativi se lo avrete prenotato con noi.

Quota individuale di partecipazione 2.480€ (base 8 persone)

LA QUOTA COMPRENDE:

- Japan Rail Pass (validità 14gg)
- Sistemazione in hotel 4 stelle in camera doppia solo pernottamento
- Sistemazione in Ryokan con trattamento di mezza pensione (colazione + cena) in camera doppia **(non sono previste singole)**
- Coordinatore Yana sempre con voi
- Tessera metro valida 72 ore per Tokyo
- Assicurazione Medico/Bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Voli internazionali (che possiamo proporvi noi) e tasse aeroportuali
- Pasti e le prime colazioni in hotel
- Eventuali spedizioni di bagaglio
- Bus e taxi
- Ingressi ai siti, musei e parchi (totale circa 60€ – attrazioni facoltative escluse)
- Supplemento camera singola: 40€ a notte
- **Supplemento viaggio in caso di partenza speciale con Yamatologo da determinare in base al numero partecipanti**
- Assicurazione Annullamento Viaggio (facoltativa; 2,8% della quota assicurata)
- Tutto ciò non menzionato ne “LA QUOTA COMPRENDE”

NOTE:

Le prime colazioni nei ristoranti degli hotels giapponesi costano troppo per questo non le includiamo (30€circa). Non vi mancherà l'offerta di prima colazione a 3-4€ in luoghi come panetterie, o Starbucks o Segafredo o moltissimi similari. Questo è il nostro consiglio ma siete liberi di farle anche negli hotels.

Quando si tratta di Europei la categoria degli alberghi indicata nei rispettivi programmi corrisponde alle classificazioni ufficiali di Ministeri ed Enti del Turismo dei rispettivi Paesi. Ove non presenti, la valutazione è derivata dalla qualità media del paese e da nostra diretta esperienza unitamente a quella del nostro corrispondente. Per i viaggi in Giappone, il paese non adotta il sistema di classificazione alberghiera delle stelle ma vanta un altissimo livello medio di manutenzione-pulizia, tecnologia, assistenza ed estetica. Gli hotels proposti hanno tutti standard comparabile al 4 stelle italiano. Nella città di Tokyo la media degli spazi comuni e interni alle camere è inferiore alle medie europee, la fornitura dei servizi collaterali solitamente superiore. In una città di 35 milioni di abitanti è fondamentale la location.

Nell'interesse dei viaggiatori, ai fini della qualità del viaggio e della sicurezza l'itinerario può essere variato se si presentano condizioni di necessità.

JAPAN UNESCO HERITAGE LIST:

Buddhist Monuments in the Horyu-ji Area

Himeji-jo

Shirakami-Sanchi

Yakushima

Historic Monuments of Ancient Kyoto (Kyoto, Uji and Otsu Cities)

Historic Villages of Shirakawa-go and Gokayama

Hiroshima Peace Memorial (Genbaku Dome)

Itsukushima Shinto Shrine

Historic Monuments of Ancient Nara

Shrines and Temples of Nikko

Gusuku Sites and Related Properties of the Kingdom of Ryukyu

Sacred Sites and Pilgrimage Routes in the Kii Mountain Range

Shiretoko

Iwami Ginza Silver Mine and its Cultural Landscape

Hiraizumi – Temples, Gardens and Archaeological Sites Representing the Buddhist Pure Land

Ogasawara Islands

Yana Viaggi Tour Operator - www.yanaviaggi.it

beatriceditomizio@yanaviaggi.it - massimotaddei@yanaviaggi.it

tel. +39 0571913093 - mobile +39 392 9380591