



JAPAN ONIGIRI 10gg

Programma di viaggio YANA con coordinatore



L'*onigiri* in Giappone è un tipico cibo da strada, che sembra risalire addirittura all'XI secolo: una polpetta di riso bianco di forma triangolare, con al centro un ripieno - che può essere pesce, uovo, verdure con miso, prugne *umeboshi* o altro - avvolta da un foglio di alga marina pressata e croccante, che serve per tenerla in mano senza sporcarsi.

Abbiamo chiamato il nostro viaggio *Japan Onigiri* perché è un itinerario compatto, intenso e tradizionale, non costoso ma che "toglie la fame" di Giappone. E lo portiamo avanti facendo sì che i nostri viaggiatori sperimentino tutto nella maniera più tipica: dormiremo in *guesthouses* e piccoli hotel, sia tipici giapponesi con i *tatami* che con normali letti all'occidentale, tutto in condivisione (non sono previste singole). Faremo l'esperienza del *capsule hotel*, del *ryokan*, mangeremo *ramen* nei piccoli ristoranti davanti al bancone oppure *sushi* nei classici *kaiten-zushi*, oppure ancora... tante sorprese, con un coordinatore esperto che vi porterà in giro e vi farà sentire la vera essenza del Giappone. Viaggeremo in metropolitana, bus e treno, e visiteremo luoghi imperdibili a Tokyo e Kyoto, con una "gita fuori porta" a Hiroshima e nella leggendaria isola di Miyajima.

D01: VOLO DALL'ITALIA di cui vi forniremo gli operativi.

Non è necessario richiedere preventivamente il visto di ingresso: all'arrivo in Giappone sul passaporto (validità residua richiesta 6 mesi, nessuna vaccinazione obbligatoria) viene apposto, gratuitamente, un bollo valido 90 giorni.

D02: ARRIVO A TOKYO NARITA O HANEDA (dipende dal volo scelto).

Trasferimento in hotel con trenino circolare, poi arriveremo all'hotel o alla guesthouse in zona centrale. Se gli operativi voli lo permettono, visita all'isola artificiale di Odaiba. Ceneremo in un localino, poi a dormire per recuperare le forze. Pernottamento.

D03: TOKYO

Oggi visiteremo il tempio Mei-ji, con un bellissimo parco, e faremo una visita al Tokyo National Museum all'interno del parco di Ueno. A seguire, ci dirigeremo verso i famosi quartieri Harajuku e Omotesando, regno del cosplay e luogo di nascita delle tendenze modaiole il primo, via della moda e del lusso il secondo. A seguire, il Tempio di Senso-ji di Asakusa (il più grande ed antico di Tokyo) e la strada-bazar di Kappabashi. Facoltativa ma consigliata, una minicrociera sul fiume Sumida fino al Rainbow Bridge, magari al tramonto. Aperitivo in zona Shibuya, per vedere l'incrocio pedonale più grande del mondo. Rientro in hotel/guesthouse. Pernottamento.

D04: TOKYO - ESCURSIONI NEI DINTORNI DI TOKYO **(a scelta del coordinatore anche a seconda del periodo)**

- **KAMAKURA** (50 km a sud-ovest di Tokyo), famosa per i suoi templi, è uno dei più importanti siti storici del Giappone. In particolare, il tempio Kōtoku-in, conosciuto per la grande statua di bronzo di Amida Buddha (Grande Buddha); altre mete da non perdere sono la via Komachi Dori, stretta strada pedonale punteggiata da negozi di diverso genere; al termine della via si trova l'ingresso al Santuario Tsurugaoka Hachimangu, costruito dal primo shogun, Yoritomo Minamoto; l'Hase Kannon, tempio buddista della dea dalle 11 teste, situato su una collina con una splendida vista sul mare, la cui fondazione affonda le radici nel mito.

- **MONTE FUJI / HAKONE** (Treno Odawara Japan Rail Pass). Il parco nazionale Fuji-Hakone-Izu è una delle destinazioni preferite in partenza da Tokyo, per i suoi magnifici paesaggi (Monte Fuji, laghi Ashi e Owakudani) Ad Odawara consigliamo l'acquisto dell'Hakone/Fuji Pass che permette di utilizzare funivie /treni/ bus dell'aerea e di effettuare la crociera sul lago Ashi. La visita al Monte Fuji è sconsigliata da maggio ad ottobre in cui la vista del monte potrebbe essere del tutto oscurata da nubi.

D05: TOKYO – KYOTO

Dopo la prima colazione ci trasferiremo a Kyoto. Arrivo verso l'ora di pranzo; tempo a disposizione per la visita di Kyoto. La città dei mille templi, con le sue tradizioni secolari e le oltre 2000 testimonianze architettonico-religiose è considerata la dimora spirituale dei giapponesi. Una passeggiata tra le sue caratteristiche vie è un viaggio nella storia. Kyoto possiede ben 17 siti dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Possibili escursioni e visite: la passeggiata del filosofo Tetsugaku-no-Michi con il suo sentiero che segue un tranquillo canale fiancheggiato da ciliegi; Nishiki market, il mercato alimentare più grande e più noto della città, il tradizionale quartiere di Gion, magari a cena: non è difficile incontrare le geishe locali (Maiko). Pernottamento Kyoto in hotel/guesthouse zona stazione.

D06: KYOTO

Consigliamo: il Golden Pavilion, la Pagoda d'Oro costruita nel 1397; il Castello Nijo (Nijo Castle) antica residenza del primo shogun del periodo Edo, costituito da cinque grandi complessi (Palazzo di Ninomaru), e caratterizzato da un'architettura Momoyama, con le porte scorrevoli, in cui si nascondevano le guardie, e particolari pavimenti cosiddetti "dell'usignolo", che consentivano di avvertire la presenza di eventuali aggressori; il Palazzo imperiale, residenza dell'imperatore a Kyoto (dell'originaria costruzione non resta niente, il fabbricato attuale risale al 1855). Visite consigliate nel pomeriggio: Tempio Sanjusangen-do uno dei templi più famosi di Kyoto, costruito per volere dell'imperatore in ritiro Go-shirakawa nel 1164, ricostruito nel 1266 presenta la sala in legno più lunga al mondo; Santuario Heian, il monumento shintoista più grande del Giappone, costruito nel 1895 per il millecentesimo anniversario della fondazione di Kyoto; Tempio Kiyomizu costruito nel 780 dal famoso guerriero Tamuramaro, è il secondo tempio buddista più antico di Kyoto; "Kiyomizu" significa acqua pura, e si riferisce alle cascate di acqua pura che si trovano all'interno del recinto templare, nel 1994 è stato dichiarato patrimonio dell'umanità. Pernottamento in hotel/guesthouse zona stazione.

D07: KYOTO - HIROSHIMA – MIYAJIMA

Partenza in treno verso ovest per Hiroshima circa 2 ore e mezzo (in treno). Arrivo a Hiroshima; si consiglia la visita al Parco della Pace (Peace Memorial Park); è la più estesa area verde della città (120.000 metri quadrati) e comprende numerosi monumenti, il famoso Museo della Pace e il Peace Memorial Museum. Al termine trasferimento a Miyajima con traghetto un'ora circa (con utilizzo Japan Rail pass). Cena tradizionale in ryokan (facoltativa) e pernottamento ryokan. Non mancherà un bagno rigeneratore nella Onsen privata della struttura (si fa il bagno nudi, maschi e femmine separati).

D08: MIYAJIMA – KYOTO

Colazione tradizionale in Ryokan (facoltativa). Giornata a disposizione per la visita di Miyajima, patrimonio Unesco "l'isola in cui convivono uomini e dei". È luogo sacro da quando vi fu costruito il santuario di Itsukushima nel 593 d.C. Il complesso religioso è dedicato alla dea dei mari ed è stato edificato parzialmente in mare su palafitte; il suo torii (ingresso del santuario scintoista) che si trova ad alcune decine di metri dalla riva è uno dei siti più fotografati del Giappone. Da non perdere un'escursione al Monte Misen raggiungibile con la funivia: panorama mozzafiato dal quale si gode una bella vista sulle isole del mare interno Seto-naikai. Nel pomeriggio partenza in traghetto/treno per Kyoto, circa 400km. Pernottamento a Kyoto in hotel/guesthouse zona Gion, molto suggestiva.

D09: KYOTO - NARA - TOKYO.

Trasferimento da Kyoto a Nara in treno, un'ora circa (con utilizzo Japan Rail pass). Nara è una delle più antiche capitali del Giappone (710 al 794). Visite consigliate: Todaiji Temple con la famosa statua del Buddha alta quattordici metri e altri importanti capolavori architettonici che sono considerati Tesoro Nazionale; il Kasuga Shrine fondato nel 768 è il santuario della famiglia Fujiwara, famoso per le sue lanterne di bronzo e in pietra (più di 3.000); il Parco dei Daini (Parco di Narakoen) accoglie un migliaio di questi eleganti animali in libertà; per i giapponesi il daino rappresenta la divinità del successo e della fortuna. Ritorno nel pomeriggio a Tokyo (3 ore in treno veloce Shinkansen). Pernottamento a Tokyo vicino Aeroporto o in centro, dipende dagli operativi voli.

D10: TOKYO e RIENTRO IN ITALIA

Colazione. Se gli operativi voli lo consentono, mattinata libera. Se non avete fatto in tempo tutti gli highlights di Tokyo, questo è il momento per vederne ancora qualcuno. Trasferimento all'aeroporto di Narita o Haneda. Volo di ritorno di cui vi forniremo gli operativi.

La quota individuale di partecipazione 2.250€ (base 6persone) comprende:

La quota individuale di partecipazione 2.180€ (base 8persone) comprende:

La quota individuale di partecipazione 2.080€ (da 10 a 12persone) comprende:

- Voli internazionali e tasse aeroportuali
- Japan Rail Pass (validità 7gg)
- Sistemazione in piccoli hotel, capsule hotel, guesthouse, in camera doppia **solo pernottamento senza prima colazione (vedi nota)**
- Ryokan, in camera tripla/quadrupla con pasti tradizionali (colazione compresa, cena facoltativa).
- **Coordinatore esperto dall'Italia con voi per tutto il viaggio**
- Assicurazione medico bagaglio

La quota non comprende:

- I pasti e le prime colazioni (tranne che al ryokan)
- I Bus e la metro

- Ingressi ai siti e ai parchi
- Escursioni o visite guidate collettive o individuali
- Supplemento 100 euro voli agosto, fioriture (mar/apr), foliage (ott) e fine anno
- **Assicurazione annullamento (2,9% del valore assicurato)**

NOTA:

Le prime colazioni negli hotels giapponesi costano troppo, per questo non le includiamo (20€ circa). Non vi mancherà l'offerta di prima colazione a 3-4€ in luoghi come panetterie, SevenEleven, FamilyMart, Starbucks o moltissimi similari.



JAPAN UNESCO LIST:

- *Buddhist Monuments in the Horyu-ji Area*
- *Himeji-jo*
- *Shirakami-Sanchi*
- *Yakushima*
- *Historic Monuments of Ancient Kyoto (Kyoto, Uji and Otsu Cities)*
- *Historic Villages of Shirakawa-go and Gokayama*
- *Hiroshima Peace Memorial (Genbaku Dome)*
- *Itsukushima Shinto Shrine*
- *Historic Monuments of Ancient Nara*
- *Shrines and Temples of Nikko*
- *Gusuku Sites and Related Properties of the Kingdom of Ryukyu*
- *Sacred Sites and Pilgrimage Routes in the Kii Mountain Range*
- *Shiretoko*
- *Iwami Ginzan Silver Mine and its Cultural Landscape*
- *Hiraizumi – Temples, Gardens and Archaeological Sites Representing the Buddhist Pure Land*
- *Ogasawara Islands*

Yana Viaggi Tour Operator www.yanaviaggi.it
 massimotaddei@yanaviaggi.it - beatriceditomizio@yanaviaggi.it
 tel. +39 0571 913093 - mobile +39 392 9380591