



NORVEGIA Balene e Ghiacciai
Gruppo con coordinatore esperto YANA
programma 12d – ESTATE (da aprile a settembre)



Un paese di una bellezza naturalistica ed estetica oltre le aspettative. Il viaggio si effettua con la presenza continua di un coordinatore esperto dei luoghi – che può essere fotografo oppure guida naturalistica - con auto a noleggio di cui alcuni di voi saranno i guidatori. La prima auto della carovana sarà condotta dal vostro coordinatore. I temi del viaggio vanno dai fiordi ai porti ai mercati del pesce. Dalle casette di legno all'architettura delle cittadine marittime, ponti lunghissimi sull'Oceano, ghiacciai, isole, parchi naturali, escursioni per terra e per mare, ad esempio a vedere i cetacei. Il periodo in cui si effettua gode del sole di mezzanotte e permette l'uso di tante ore al giorno di turismo. La Norvegia merita i suoi 8 siti UNESCO.

✈ D01: VOLI ITALIA - STAVANGER

Partenza dall'Italia con voli secondo le vostre esigenze (che possiamo prenotarvi noi). Vi incontrerete con il vostro coordinatore in Italia (aeroporto) oppure a destinazione. All'arrivo, ritiro con lui delle auto per il gruppo. **Se siete tra gli autisti, occorre presentare una carta di credito a nome di chi guiderà l'auto.** Stavanger è una pittoresca città del sud della Norvegia con una caratteristica parte antica con classiche casette di legno molto ben conservate. Pernottamento a Stavanger.

D02: STAVANGER - IL PULPITO - GHIACCIAIO FOLGEFONNA

Stavanger si trova sulla costa, molto vicino al Lysefjord, il "fiordo della Luce", così chiamato per il colore chiaro delle rocce granitiche che lo formano. Ci rechiamo lungo il fiordo, lasciamo le auto e camminiamo

verso la roccia di **Preikestolen (Il Pulpito)**, formazione geologica a 604mt sul livello mare. È uno dei luoghi più spettacolari della Norvegia, e vi si accede solo a piedi con un'escursione-tragitto di 2 ore, tempi rilassati, durante il quale godremo di viste e panoramiche. Dedicheremo a questa visita tutto il tempo necessario. Ci dirigeremo poi verso la zona del Parco Naturale del Ghiacciaio Folgefonna, dove pernosteremo, pronti per la visita al mattino seguente.

D03: GHIACCIAIO FOLGEFONNA - CASCADE LATEFOSSEN - BERGEN

Tempo a disposizione per la visita al **Ghiacciaio Folgefonna e alle Cascate Latefossen**, poi percorreremo una bella strada nazionale lungo il SamlaFjorden verso Bergen, detta la Capitale dei Fiordi, città di charme e atmosfera in cui le nostre mete saranno il mercato del pesce, l'antico quartiere anseatico di Bryggen (Patrimonio UNESCO), la salita con la funicolare al monte Floyen. Bergen è stata per molti secoli il centro di smistamento del pesce essiccato prodotto alle Isole Lofoten. Tempo a disposizione e pernottamento a Bergen.



D04: BERGEN - FLÅM CROCIERA SUL FIORDO – GHIACCIAIO JOSTEDALSREEN

Ci alziamo con calma e ci dirigiamo a nord-est verso il villaggio di Flåm situato sull'Aurlandsfjord, una diramazione del più famoso Sognefjord (Patrimonio UNESCO), dove sperimenteremo un'imperdibile gita in treno fino alla stazione montana di Myrdal percorrendo la ferrovia più ripida del mondo, incontrando un dislivello di circa 850 metri per una lunghezza di 20km attraverso scenari di natura selvaggia incontaminata. Il treno farà una sosta alla bellissima cascata Kjosfossen prima di giungere a destinazione. Al ritorno a Flåm, ci imbarcheremo su un battello per una crociera sul fiordo (uno dei più scenografici) della durata di due ore circa, per poi finire la giornata con il pernottamento in zona del ghiacciaio **Jostedalbreen**.

D05: GHIACCIAIO JOSTEDALSREEN - GEIRANGERFJORD

Dopo la visita e tempo libero sul ghiacciaio proseguiamo verso nord con fermata sul Geirangerfjord (Patrimonio UNESCO), considerato il più spettacolare e scenografico di Norvegia unitamente alle cascate chiamate "Le Sette Sorelle". Potremo andare a "caccia" di punti panoramici per godere delle bellezze del fiordo, come l'Ørnesvingen o il Flydalsjuvet, ai quali si arriva tramite tortuose stradine. Pernottamento in zona.

D06: GEIRANGERFJORD - ÅLESUND (110 km)

Quest'oggi ci recheremo ad Ålesund, graziosa e tipicamente liberty, votata come la più bella città norvegese. Tempo libero per visitare in autonomia la cittadina e i suoi punti chiave, tra cui il mercato del pesce, e per fare qualche spesa. Ålesund è la città simbolo dello stile art-nouveau norvegese e importantissimo centro per la pesca e l'esportazione del merluzzo. Fu quasi completamente distrutta da un incendio nel 1904 e venne poi ricostruita in puro Jugendstil europeo dagli architetti norvegesi dell'epoca; la città conserva alcuni tra gli edifici più antichi di questo stile, tra cui una ex farmacia dichiarata come monumento storico. Imperdibile la vista dal Kniven, punto di osservazione sopra la città da cui si gode un panorama mozzafiato sulla penisola, specialmente durante il lungo tramonto estivo norvegese. Pernottamento.

D07: ÅLESUND - MOLDE - KRISTIANSUND - TRONDHEIM (300km – 6h totali)

Questa mattina percorreremo la spettacolare strada lungo costa detta “Atlantic Road”, che via Molde ci porterà a Kristiansund attraverso tunnel sottomarini, ponti e strade rialzate di isolotto in isolotto. Incontreremo e ci fermeremo in luoghi di pesca e proseguiremo per Trondheim, magari fermandoci a cena per la strada. Viaggeremo attraverso le caratteristiche della morfologia norvegese: fiordi, campagne, montagne, case di legno e villaggi. Pernottamento a Trondheim.



✈ D08: TRONDHEIM - EVENES - ANDENES

All'aeroporto di Trondheim lasciamo le auto per prendere il volo del mattino verso Evenes. Al nostro arrivo ritireremo le nostre auto e faremo subito tappa verso Andenes (circa 3 ore di strada), dove rimarremo una notte per andare a “caccia” di cetacei la mattina successiva. Percorreremo paesaggi dagli scorci pazzeschi, tra fiordi e isolette ben collegate tra loro con ponti o piccoli traghetti. Consigliata una passeggiata sul molo per vedere il bel faro. Pernottamento ad Andenes.

D09: SAFARI BALENE AD ANDENES - SVOLVÆR

Questa mattina visiteremo il Museo dei Cetacei locale per poi partire per un'escursione in barca di una durata di circa 4 ore, durante la quale avremo l'opportunità di incontrare balene, orche, delfini e altre specie marine. Le Isole Lofoten e Vesterålen vantano anche moltissime specie di uccelli marini, come pulcinelle di mare, gabbiani e aquile di mare. Dopo la stupenda esperienza, ci dirigeremo in auto verso il cuore delle Lofoten. In questi due giorni ci godremo la spettacolarità dei paesaggi delle isole locali. Arrivo a Svolvær (circa 03:30 ore) e pernottamento in tipiche guesthouse di pescatori (rorbu).

D10: SVOLVÆR - REINE - Å - SVOLVÆR > HURTIGRUTEN PER TROMSØ

Di prima mattina andremo verso Ovest, verso la punta occidentale dell'arcipelago. Non mancheremo di vedere i caratteristici essiccatoi di merluzzi, fare una passeggiata a Kvalvika (conosciuta come la spiaggia delle balene), visitare i villaggi di pescatori di Reine, Ringstad e Sortland, baie e comunità agricole. Siamo nel nord norvegese, dove avviene il fenomeno spettacolare del sole di mezzanotte. Rientreremo in tempo per la consegna dell'auto e per prendere il postale Hurtigruten per Tromsø, in partenza in tarda serata. Pernottamento sulla nave in cuccette doppie.

D11: TROMSØ

Nel primo pomeriggio arriviamo a Tromsø, la città più grande della Norvegia settentrionale: ci troviamo al 69° Parallelo Nord, effettivamente al di sopra del Circolo Polare Artico. Situata su un'isola sulla soglia dell'Oceano Artico, Tromsø è base di molte spedizioni polari e di avvistamenti di Aurore Boreali. Tempo libero. Si segnalano il Giardino Botanico più a nord del mondo, la Cattedrale Artica, il Museo Polare, il centro cittadino e mercato del pesce.

D12: TROMSØ FLYOUT

Con una certa nostalgia, rientriamo in Italia con voli secondo operativi.

Quota individuale di partecipazione 2.280€ (base 10p)

Quota individuale di partecipazione 2.380€ (base 7p)

Quota individuale di partecipazione 2.480€ (base 4p)

LA QUOTA COMPRENDE:

- Voli internazionali incluse tasse con bagaglio da stiva
- Voli domestici incluse tasse con bagaglio da stiva
- Pernottamenti in Hotels, Case pescatori-Guesthouse, Hut, Cottage, Romantische Hotel, Ostelli di sapore norvegese in camera doppia
- Coordinatore Yana esperto sempre con voi (che guiderà la prima auto della carovana)
- Auto Station Wagon da Stavanger a Trondheim e da Evenes a Svolvær
- Auto Station Wagon da Evenes a Svolvær
- Ferry Hurtigruten da Svolvær a Tromsø
- Carburante e pedaggi
- Assicurazione Medico/Bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Pasti (è possibile qualche colazione in struttura che vi comunicheremo)
- Ingressi siti e parchi ove previsti
- Trenino a Flåm (circa 30€)
- Minicrociera sul Fiordo (circa 50€)
- Escursione Balene alle Lofoten (130€)
- Supplemento singola 50€ a notte
- Assicurazione annullamento viaggio (facoltativa; 2,8% della quota assicurata)
- Tutto ciò che non è menzionato ne "LA QUOTA COMPRENDE"

Nell'interesse dei viaggiatori, ai fini della qualità del viaggio e della sicurezza l'itinerario può essere variato se si presentano condizioni di necessità.

Yana Viaggi Tour Operator - www.yanaviaggi.it
massimotaddei@yanaviaggi.it - beatriceditomizio@yanaviaggi.it
tel. +39 0571 913093 - mobile +39 392 9380591