



PERÙ INCA GRAND TOUR
14gg YANA programma di viaggio



D01 (Venerdì): VOLI ITALIA - LIMA

Partenza dall'Italia con voli in base alle vostre esigenze, che possiamo proporvi noi o potete emettere per conto vostro. Arrivo all'aeroporto internazionale di Lima, ricevimento da parte del nostro personale parlante italiano e trasferimento all'hotel JOSÈ ANTONIO**** o similare. Pasti liberi. Pernottamento in hotel.

D02 (Sabato): LIMA - PARACAS (circa 4h)

Prima colazione e partenza per Paracas, percorrendo la Panamericana Sud che costeggia la costa del Pacifico. Paesaggi bellissimi dove le dune di sabbia si confondono con le montagne. Arrivo e visita con guida in italiano alla **Riserva di Paracas**, una delle zone più desertiche della costa peruviana, importante santuario della fauna selvatica locale che ricopre un'area di 335,000 ettari. La riserva si trova in una ricca zona marittima dove le correnti oceaniche fredde producono abbondanza di plancton e pertanto favoriscono la conservazione e la riproduzione di molte specie di uccelli residenti e migratori. Resto della giornata a disposizione per godersi Paracas. **Pasti liberi**. Arrivo e trasferimento presso l'hotel LA HACIENDA BAHIA PARACAS**** o similare. Cena libera e Pernottamento.

D03 (Domenica): PARACAS - OASI HUACACHINA - NAZCA (circa 03:35h)

Partenza di mattina presto per un'escursione alle **Isole Ballestas**, caratterizzate da formazioni rocciose impressionanti e abitate da volatili marini, pinguini di Humboldt, pellicani, albatros e leoni marini (escursione soggetta alle condizioni climatiche-consigliamo di portare giacca a vento e cappello). Dopo la

visita alle Ballestas, procederemo verso l'**Oasi Huacachina**, situata in mezzo al deserto e circondata da bellissime palme. Proseguimento per Nazca, dove visiteremo il Museo Archeologico Antonini. Sistemazione presso l'hotel NAZCA LINES o similare. Cena libera e pernottamento.



D04 (Lunedì): SORVOLO LINEE DI NAZCA - AREQUIPA (trasferimento di circa 09:30h)

Prima colazione. Questa mattina sorvoleremo le misteriose **Linee di Nazca**: ad oggi, gli studiosi non sono riusciti a comprendere la finalità ed il significato di queste immense linee a forma di animali e piante osservabili solamente dal cielo, che misurano dai 15 ai 300 metri di estensione (ESCURSIONE SOGGETTA ALLE CONDIZIONI CLIMATICHE). Al termine dell'escursione, inizieremo il nostro trasferimento verso Arequipa, con sosta a Puerto Inka, dove si potrà osservare una piccola zona archeologica sul mare. Arrivo in tarda serata e trasferimento all'hotel SONESTA**** o similare. Cena libera e pernottamento.

D05 (Martedì): AREQUIPA

Prima colazione. Oggi ci dedicheremo alla visita della città conosciuta come "città bianca", ricca di edifici in stile spagnolo e chiese costruite nella tipica pietra bianca. Ammireremo il tranquillo quartiere di Chilina, con vista sulle antiche colture a terrazzamenti; il pittoresco e superbo quartiere di Yanahuara; la Plaza de Armas circondata da belle arcate; la Cattedrale, costruita nel XIX Secolo, la chiesa della Compagnia e i suoi chiostri, considerati l'espressione perfetta dell'architettura religiosa del XVII Secolo. Successivamente, visita al celebre convento di Santa Catalina, unico al mondo per le sue viuzze e piazze. Questo luogo, dove hanno vissuto le religiose spagnole per parecchi secoli, è stato aperto al pubblico nel 1970 e si tratta di una vera e propria cittadella all'interno della città di Arequipa. Pranzo libero. Visita del Museo Santuarios Andinos in cui è esposta **Juanita, la famosa mummia** di una ragazza Inca ritrovata nei pressi del vulcano Ampato, a 6.400 metri di quota. Cena libera e pernottamento in hotel.

NOTA: La mummia Juanita viene custodita al buio per preservare la sua conservazione dal 1° gennaio al 30 aprile. Durante questi mesi viene esposta la mummia Sarita, anch'essa ritrovata sul vulcano Ampato.

D06 (Mercoledì): AREQUIPA - COLCA

Prima colazione. A circa 160 km a nord-ovest di Arequipa si trova il **Canyon del Colca**, una delle gole più profonde del mondo. Qui attraverseremo il **Parco Nazionale di Aguada Blanca**, habitat naturale di branchi di vigogne selvatiche, lama e alpaca. Raggiungeremo i 4910 metri di quota, ammirando le cime innevate dei vulcani della regione Misti, Ampato e Sabancaya. Pranzo a **Chivay** (3.658 m) e possibilità di rilassarsi alle terme "La Calera" (biglietto da pagare in loco) o di visitare il mercato locale. Cena libera e pernottamento in camera tradizionale presso l'Hotel Casa Andina Standard Colca 3* (o similare).

D07 (Giovedì): COLCA - PUNO

Prima colazione. Oggi ci dirigeremo verso la Cruz del Condor, punto panoramico dal quale potremo apprezzare la profondità del canyon e avvistare i grandi Condor andini mentre volano e si procurano il cibo. Proseguimento per le piccole città di **Maca e Yanque, dove sostaremo**, rinomate per le loro chiesette coloniali e i paesaggi. Successivamente, ci sposteremo verso **Puno**, godendo di incredibili paesaggi andini

tipici delle alte quote, con fauna e flora della zona. Attraverseremo i villaggi di Pillones, Imata, Crucero Alto (punto più alto 4.538m), per poi continuare verso la bellissima zona di **Lagunillas** con la sua laguna naturale; la città di Santa Lucia, Cabanillas, Juliaca. Arrivo a Puno in serata, cena libera e pernottamento presso l'Hotel Xima Exclusive Puno 3* (o similare).

Nota: per la base 2 e 3 passeggeri il trasferimento da Colca a Puno sarà solo con autista parlante spagnolo. A partire da 4 passeggeri ci sarà una guida parlante italiano).

D08 (Venerdì): PUNO - LAGO TITICACA

Questa mattina partiremo per una bella escursione in barca sul lago Titicaca: la leggenda racconta che dalle sue acque siano emersi Mama Occlo e Manco Capac, i fondatori dell'impero Inca. Faremo una prima sosta sulle Isole Flottanti degli Uros, popolo indigeno dallo stile di vita e tradizioni molto interessanti. Chiamati anche tribù dell'acqua, gli Uros vivono su isole di canna di totora, materiale che utilizzano anche per le loro capanne e imbarcazioni, e si nutrono di sola pesca. Passeggiata sul tipico battello di totora degli Uros e proseguimento per l'Isola di Taquile. Dall'alto dell'Isola di Taquile si ha una visione privilegiata sul Lago Titicaca e le montagne che lo circondano. Incontro con gli abitanti dell'isola, gli indigeni Aymara, da sempre eccellenti tessitori. **Pranzo in ristorante della comunità a Taquile.** Tempo a disposizione sull'isola. Rientro a Puno in serata, cena libera e pernottamento in hotel.



D09 (Sabato): PUNO - CUSCO (389km – circa 8h)

Partenza in bus di linea verso Cuzco, per un trasferimento della durata di circa 8 ore (9pax partenza in Bus di linea - a partire da 10persone trasferimento in bus privato con visita a Sillustani al posto di Pucara) La bellezza del paesaggio che attraverseremo è unica, passando dall'altopiano alle Ande e passando per numerosi villaggi caratteristici. Durante il percorso faremo diverse soste per visitare vari punti di interesse, tra cui Pucara e Racchi, dove sarà possibile ammirare antiche rovine Huari e il bel tempio di Huiracocha; ci fermeremo anche ad Andahuayllas, dove si trova l'impressionante cappella conosciuta come "la piccola sistina". Attraverseremo La Raya, a 4000 metri di altitudine, punto che segna il limite tra la zona andina e quella dell'altopiano. Pranzo nel ristorante locale durante il tragitto. Arrivo in serata a Cuzco, il cui nome in lingua quechua significa *ombelico del mondo*. Trasferimento e sistemazione all'Hotel Xima Exclusive Cusco 3-4* o similare. Cena libera e pernottamento in hotel.

D10 (Domenica): CUSCO - CHINCHERO - MARAS – PISAC - AGUAS CALIENTES

Dec-Mar: Tour a Chinchero, Moray e Ollantaytambo con visita in una casa tipica

Apr-Nov: Tour a Chinchero, Maras e Ollantaytambo con visita in una casa tipica

Prima colazione e partenza per la cittadina di Chinchero, che la domenica ospita un mercato ancora autentico; inoltre, da questo villaggio si gode una vista spettacolare sulle montagne della Valle Sacra.

Proseguiremo quindi per le imponenti rovine di Ollantaytambo, uno dei pochi luoghi in cui gli Incas vinsero una battaglia contro gli spagnoli. Dai terrazzamenti risalenti all'epoca Inca si possono ammirare il villaggio e la valle sottostante. Vicino alle rovine, visiteremo una casa tipica e incontreremo la signora Marita e la sua famiglia, che ha vissuto per generazioni nella Valle Sacra, e scopriremo moltissimo sul loro stile di vita. Al termine della visita, trasferimento alla stazione ferroviaria di Ollantaytambo e partenza per Aguas Calientes

(Machu Picchu) con il treno Expedition Valle delle ore 19:00 (durata circa 01:30h). Cena e pernottamento in camera superior deluxe presso l'hotel El Mapi by Inkaterra 3-4* (o similare) - sistemazione che ci consente l'indomani mattina di visitare Machu Picchu all'apertura.

NOTARE BENE: *I viaggiatori dovranno partire con uno zaino con l'occorrente per 2 giorni e 1 una notte, in quanto sul treno per Aguas Calientes sono consentiti solo bagagli a mano per un peso complessivo di 5 kg. Le altre valige rimarranno custodite nell'hotel di Cusco.*

D11 (Lunedì): AGUAS CALIENTES - MACHU PICCHU - CUSCO (115Km, 3h35m - solo andata)

Prima colazione molto presto e partenza con il bus navetta da Aguas Calientes verso il famosissimo sito di Machu Picchu (2490 m), che raggiungeremo in circa 30 minuti. **Visita alle rovine maestose di Machu Picchu**, la città perduta degli Inca scoperta nel 1911 dall'antropologo americano Hiram Bingham. Le rovine si trovano sulla cima del Machu Picchu (Montagna Vecchia) e ai piedi del Huayana Picchu (Montagna Giovane), circondate dai fiumi Urubamba e Vilcanota. Visita guidata della cittadella e pranzo libero. Alla fine di questa entusiasmante giornata, riprenderemo l'autobus per tornare ad Aguas Calientes e proseguiremo quindi in treno fino a Ollantaytambo. Successivamente, faremo rientro in hotel a Cusco. Pernottamento all'Hotel Xima Exclusive Cusco 3-4* (o similare).



D12 (Martedì): CUZCO - GIORNATA LIBERA CON ECCITANTI SCELTE OPZIONALI A DISPOSIZIONE

Prima colazione e giornata libera a disposizione, con possibilità di effettuare una tra le seguenti escursioni opzionali:

A): FULL DAY TOUR ALLA RAINBOW MOUNTAIN (durata circa 12h)

Partenza la mattina presto (tra le 5:30 e le 6:00) verso il quartiere di **Cusipata**, che raggiungeremo percorrendo una strada asfaltata di 77km. Arrivo intorno alle 07:45 alla Comunità di Tintinco, dove faremo colazione. Successivamente, proseguimento per la comunità di Wasi Pata (circa 50min), punto di partenza dell'escursione alla **Rainbow Mountain**. Cammineremo per circa 01:40 ore, apprezzando la **Valle Rossa** e la catena montuosa di **Ausangate** lungo la strada. Durante il cammino avremo l'opportunità di osservare molte specie di camelidi sudamericani, laghi e splendidi paesaggi. Una volta arrivati, alle Rainbow Mountains, avremo circa 40 minuti a disposizione per godere dello scenario mozzafiato della colorata montagna Vinicunca e scattare bellissime foto prima. Trekking di rientro verso la comunità di Wasa Pata e proseguimento per Tintinco, dove pranzeremo e ci riposeremo. Nel pomeriggio, partenza verso la città di Cusco, con arrivo previsto entro le 17:00. Cena libera e pernottamento presso l'Hotel Xima Exclusive Cusco 3-4* (o similare).

Consigliamo di portare con voi: *Protezione solare, vestiti caldi, guanti e cappello, impermeabile, snacks, cioccolato, dolci, frutta secca.*

Livello: *Difficile (è necessario essere già abituati all'altitudine da alcuni giorni)*

Distanza escursionistica: *10km*

Punto più alto: *5.040m*

Stagione migliore: *Stagione secca tra aprile e novembre*

Durata del tour: *Circa 12 ore (07 ore in autobus avanti e indietro e 5 ore a piedi avanti e indietro)*

B): FULL DAY TOUR A PALCCOYO (durata circa 12h)

Prima colazione molto presto e partenza alle 06:30 del mattino in direzione **Checacupe** con veicolo privato. Lungo il tragitto (circa 3 ore) potremo osservare molti animali della zona e bellissimi paesaggi. Al nostro arrivo, partiremo per un trekking moderato che ci regalerà viste incredibili su questa parte della catena montuosa. Arriveremo quindi alla **Montagna Colorata di Palccoyo**, situata a 4.900 metri sul livello del mare. Dopo aver goduto del panorama e aver scattato foto indimenticabili, percorreremo a ritroso lo stesso sentiero per tornare a Checaupe. Pranzo in un ristorante locale nella città di Combapata e ripartenza per Cusco, con arrivo previsto verso le 18:00 circa. Cena libera e pernottamento presso l'Hotel Xima Exclusive Cusco 3-4* (o similare).

Consigliamo di portare con voi: Protezione solare, vestiti caldi, guanti e cappello, impermeabile, snacks, cioccolato, dolci, frutta secca.

Livello: Moderato-Difficile (è necessario essere già abituati all'altitudine da alcuni giorni)

Distanza escursionistica: 10km

Punto più alto: 4900m

Stagione migliore: Stagione secca tra aprile e novembre

Durata del tour: Circa 12 ore (07 ore in autobus avanti e indietro e 5 ore a piedi avanti e indietro)

C): SECONDA VISITA A MACHU PICCHU (SENZA GUIDA)

Prima colazione. Per chi volesse godersi le rovine per più tempo, può tornare in autonomia all'imponente cittadella di Machu Picchu (biglietto d'ingresso e bus navetta sono inclusi ma senza guida). Sarà possibile rimanere tra le rovine per un massimo di 4 ore. Nel pomeriggio, riprenderemo il treno per tornare a Ollantaytambo (viaggio senza guida) per poi rientrare a Cusco. Cena libera e pernottamento presso l'Hotel Xima Exclusive Cusco 3-4* (o similare).

D13 (Mercoledì): CUSCO - MERCATO DI SAN PEDRO

Quest'oggi ci dedicheremo alla città di Cusco: si visiteranno Korikancha, il centro sacro dell'epoca inca dedicato al culto del dio Sole e sul quale, dopo l'arrivo degli spagnoli, è stato costruito il convento di Santo Domingo; la Plaza de Armas, dove secondo la leggenda si conficcò il bastone d'oro dell'Inca Manco Capac, indicando il luogo esatto dove fondare la città che sarebbe diventata la capitale dell'Impero; la grande Cattedrale, eretta nel XVI Secolo sulle fondamenta del Palazzo inca di Viracocha. Proseguiremo quindi con la visita del vivace mercato di San Pedro (*facilmente raggiungibile a piedi, per cui potreste decidere di rimanere lì e rientrare da soli in hotel*). Questo mercato merita di essere esplorato, sia per la sua struttura architettonica (progettato da Gustav Eiffel), sia per la vivacità, colori, per i prodotti che si possono trovare a prezzi buonissimi: dai succhi di frutta alle tortillas ed altri prodotti tipici andini, dall'artigianato alle foglie di coca e ai fedi di lama per le cerimonie di ringraziamento alla terra.). Pranzo libero e pomeriggio a disposizione per passeggiare per la città. **Cena in ristorante con spettacolo folcloristico** e pernottamento in hotel.

D14 (Giovedì): CUSCO/LIMA - TOUR DELLA CITTÀ DI LIMA – RIENTRO IN ITALIA

Trasferimento in aeroporto e volo domestico per Lima. Al nostro arrivo, visita della città e del suo centro storico, dove troveremo la **colorata architettura coloniale** intorno a "Plaza San Martín" e la piazza principale "**Plaza de Armas**", luogo del Palazzo del Governo, la Cattedrale e il Comune. Successivamente, visita al **Monastero di San Francisco**, con il suo labirinto sotterraneo di tunnel e catacombe. Infine, visiteremo i quartieri contemporanei di Lima, **Miraflores e San Isidro**, per poi spostarci nelle vicinanze del Museo Larco per il pranzo (incluso). Nel pomeriggio, **visita all'interessantissimo Museo Larco, che ospita oltre 45.000 reperti**. Al momento opportuno, trasferimento all'aeroporto in tempo per salire a bordo del volo di rientro in Italia secondo operativi (oppure una notte in più a Lima e volo l'indomani mattina...dipende dagli operativi voli).

Quota individuale di partecipazione 2.480€ (partenze confermate con minimo 2 persone)

LA QUOTA COMPRENDE:

- Pernottamenti in camera doppia con prima colazione negli hotel menzionati o similari
- Pasti indicati nel programma
- Guide locali in italiano nelle città. Guide in spagnolo durante trasferimenti.
- Trasferimenti in bus privato e alcuni in bus di linea.
- Entrate ai siti menzionati
- Escursione e visita alle Isole Ballestas
- Sorvolo delle Linee di Nazca
- Escursione in barca sul lago Titicaca
- Treno andata ritorno Machu Picchu
- Mance in aeroporto e negli hotels
- Assicurazione Medico/Bagaglio (ERGO 10000/1000)

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- **Voli internazionali e tasse aeroportuali (che possiamo proporvi noi)**
- **Volo nazionale CUSCO-LIMA e tasse aeroportuali (che possiamo proporvi noi)**
- I pasti non indicati nel programma (in Perù i ristoranti e il cibo sono ottimi, calcolate sui 20€ al giorno, le guide locali vi consiglieranno)
- Altre mance (guide e autisti)
- Supplemento camera singola 40€ a notte
- Assicurazione Annullamento Viaggio (facoltativa; richiedere informazioni)

Nell'interesse dei viaggiatori, ai fini della qualità del viaggio e della sicurezza l'itinerario può essere variato se si presentano condizioni di necessità.

Yana Viaggi Tour Operator - www.yanaviaggi.it
massimotaddei@yanaviaggi.it - beatriceditomizio@yanaviaggi.it
tel. +39 0571913093 - mobile +39 3485180858