



SRILANKA TESORI BUDDHISTI
YANA programma 9gg



D01: PARTENZA ITALIA-COLOMBO

Volo di linea dall'Italia di cui vi forniremo gli operativi specifici in accordo alle date partenze e alle vostre necessità.

D02: COLOMBO

Arrivo al mattino a Negombo (aeroporto a 30 km da Colombo). Incontro con il nostro personale. Trasferimento verso nord a Anuradhapura. È una delle antiche capitali, famosa nel mondo per le sue rovine ottimamente conservate testimoni di ricche antiche civiltà locali. Era popolata da 10.000 monaci. Attualmente l'antica città, consacrata dal mondo buddhista e circondata da monasteri che ricoprono un'area di oltre 40 km², è uno dei principali siti archeologici del mondo e patrimonio Unesco. Pernottamento.

D03: ANURADAPURA – HABARANA

Oggi completata la visita di Anuradapura si visiteranno anche Isurumuniya, Mihinthale e Sri Maha Bodhi, pronipote dell'albero ove il Buddha ebbe l'illuminazione, luogo molto sacro di pellegrinaggio del buddismo mondiale. È tramandato dalla storia buddhista che la figlia dell'imperatore Ashoka indiano del III secolo a.C.

abbia portato qua la radice del Ficus Pippala (Ficus Religiosa) sotto il quale Siddharta ottenne l'illuminazione. Si va verso Habarana passando per le sculture di Aukana alte fino a 12 metri. Pernottamento.

D04: VISITA DI POLONNARUWA

Una delle antiche capitali dei regni storici, la città rappresenta uno dei siti archeologici meglio conservati dello Sri Lanka ed è stata inserita nel 1982 tra i patrimoni dell'umanità riconosciuti dall'UNESCO. Finiamo la giornata al Minneriya National Park. Pernottamento.

D05: SIGIRYA – DAMBULLA – KANDI

Sigiriya è un bellissimo sito archeologico e contiene le rovine di un antico palazzo, costruito durante il regno di re Kasyapa (477 - 495 d.C.). È anch'esso patrimonio UNESCO. Dambulla è il complesso di templi scolpiti e pitturati nella di roccia meglio conservato dello Sri Lanka tipico della tradizione indobuddhista di duemila anni fa. Le torri di 160 metri sovrastano le pianure circostanti. Vi sono oltre ottanta grotte-tempio; le 5 più importanti vantano bellissime sculture e pitture, opere che si riferiscono a Siddharta Gautama, il Buddha, alla sua vita ed alla mitologia buddhista, 2000 mtq di pitture dichiarate Patrimonio Unesco. Si prosegue per Kandy dopo avere visitato anche coltivazioni di spezie con spiegazioni. Lungo la strada si incontrano bancarelle con ogni genere di frutta (banane piccole e rosse, ananas, papaia, mango), venditori di oggetti di vimini, donne che lavano i panni nei corsi d'acqua, mucche che passeggiano indisturbate in mezzo alla strada e talvolta gli elefanti. Di tanto in tanto lo sguardo viene catturato dai templi buddisti in cui le persone si fermano almeno una volta al giorno per lasciare un'offerta. Ma la cosa più affascinante è che è altrettanto facile trovare un tempio indù, o addirittura un cimitero cristiano. La città di Kandy fu fondata nel XIV secolo. Nel 1592 divenne la capitale del regno, a causa della sua posizione più facilmente difendibile, dopo che le zone costiere dell'isola erano state conquistate dai colonizzatori portoghesi. Fu soltanto nel 1815 che cadde nelle mani dei conquistatori britannici, che deposero l'ultimo re Sri Wikrama Rajasingha. Arrivo a Kandy. Sistemazione in hotel. Pernottamento.



D06: KANDY

Giornata dedicata alla visita dell'antica città imperiale. Visita del centro cittadino e del Tooth Temple: il tempio dove è custodita la reliquia del sacro dente (Sri Dalada Maligawa) sorge in città, all'interno del complesso del palazzo reale. Esso rappresenta uno dei maggiori centri di pellegrinaggio buddhista.

Nel pomeriggio tempo a disposizione per il mercato cittadino e in serata spettacolo delle tradizionali Kandy Dances. I danzatori e le scuole di danza presenti in città rappresentano una forte e importante tradizionale culturale e artistica molto viva e sentita nell'intero paese. I Botanic Gardens vantano una estensione di 59 ettari. I giardini si trovano a 6 km da Kandy e costituiscono il più grande orto botanico dello Sri Lanka. Splendida la collezione di orchidee e l'imponente viale di palme reali piantate nel 1950. Da non perdere il maestoso Fico di Giava che copre una superficie di 1600 mq, l'orto delle piante officinali, il viale di alberi delle palle da cannone, e delle doppie palme da cocco (ogni noce pesa da 10 a 20 kg.). Rientro in hotel. Pernottamento.

Secondo la storia, alla morte di Buddha il suo corpo fu cremato su di una pira di legno di sandalo a Kusinara in India, ma il suo dente canino sinistro fu recuperato da Arahat Khema che lo affidò al re Brahmadatte. Il tempio del sacro dente dalla sponda opposta del lago. La reliquia divenne non soltanto proprietà del re, ma anche simbolo e base di legittimazione del diritto del re di governare la sua terra, tanto che vi furono guerre per assicurarsi il possesso della reliquia, che era conservata nella città di Dantapuri (l'attuale città di Puri nello stato indiano di Orissa). Nel IV secolo la reliquia apparteneva al re Guhasiva di Kalinga, il quale, temendo che potesse finire nelle mani dei suoi nemici, lo affidò a sua figlia, la principessa Hemamali, che insieme al marito Dantakumara lo trasportò segretamente in Sri Lanka nascondendolo nella propria acconciatura.

D07: KANDY – NUWARA ELIYA

Trasferimento a Nuwara Eliya (80 km circa 4 ore di viaggio). Lungo strada fermata all'Elephant Orphanage. Scendendo verso sud si iniziano ad incontrare le prime piantagioni e le Tea Factory. Molti sono i metodi di produzione e di lavorazione della preziosa bevanda di cui lo Sri Lanka è il primo produttore la mondo. La coltivazione del tè è stata introdotta alla fine dell'800 dopo una devastante malattia che distrusse le colture di caffè. Le miscele in cui predominano i germogli migliori della pianta danno un tè di alta qualità non molto forte, che viene chiamato FOP (Flowery Orange Pekoe) o di OP (Orange Pekoe). Il BOPF (Broken Orange Pekoe Fannings), a base di foglie sminuzzate di altissima qualità è invece forte e profumato. I Dust o Fannings, polvere di germogli, foglie e gambi, è una media qualità e viene messo nelle miscele in bustina. Sosta presso una delle più rappresentative Tea Factory della zona. Nuwara Eliya è una cittadina che si distingue da tutte le altre del paese. Tutto ricorda il paesaggio inglese con case che sembrano cottage sul lago, parchi e giardini molto curati che le circondano, il vecchio ufficio postale, l'Hill Club con stampe di scene di caccia e trofei appesi alle pareti con i vecchi magazzini e la sala da biliardo. Verdi boschi e piantagioni di tè fanno da cornice ad una delle località più amene del paese. Cena e Pernottamento a Nuwara Eliya.

D08: NUWARA ELIYA - COLOMBO

Visita al mercato locale. Sulla strada fermate varie a bellissime cascate e a Kitulgala, il luogo ove è stato girato il film "Il ponte sul fiume Kwai". Pernottamento a Colombo.

D09: RIENTRO IN ITALIA

Trasferimento verso l'aeroporto in base all'orario del volo di rientro.



Quota individuale di partecipazione €1.880 (base 6p)

LA QUOTA COMPRENDE:

- Voli intercontinentali di linea e tasse aeroportuali
- Trasferimenti previsti dal programma in van (minibus) con autista
- Hotel e resort di ottimo livello con prima colazione
- Guida cingalese in lingua italiana
- Assicurazione Medico/Bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Pasti
- Mance
- Ingresso ai monumenti UNESCO
- Visto 35 USD (si effettua facilmente online sul sito <http://www.eta.gov.lk/slvisa/>. Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi)
- **Supplemento voli agosto e fine anno 180€**
- Supplemento camera singola €40 a notte

Nell'interesse dei viaggiatori, ai fini della qualità del viaggio e della sicurezza l'itinerario può essere variato se si presentano condizioni di necessità.

Yana Viaggi Tour Operator - www.yanaviaggi.it
massimotaddei@yanaviaggi.it - beatriceditomizio@yanaviaggi.it
tel. +39 0571913093 - mobile +39 3485180858